

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ АГРЕССИВНО.

Все чаще и чаще можно услышать сегодня фразы: «Какой агрессивный ребенок! Откуда в нем столько агрессии?».

Не являясь симптомом психического заболевания, агрессия проявляется в поведении детей дошкольного возраста достаточно часто. Практически все дети ссорятся и обзываются. Обычно с усвоением правил и норм поведения эти непосредственные проявления детской агрессивности уступают место приемлемым формам поведения.

Также некоторые трудности в поведении детей носят возрастной характер и связаны с переживанием одного из кризисов развития (1 года, 3 и 7 лет). И эти периоды в жизни ребенка, несмотря на всю сложность, свидетельствуют о нормальном ходе процесса психического развития дошкольника. Кроме того, считается, что агрессия необходима для выживания и носит функции защиты и сохранения «своей среды».

Конечно, агрессивное поведение не возникает само собой, а имеет вполне реальные причины. Родителям, беспокоящимся за поведенческие проявления своего ребенка, не помешает определить эти причины, обратившись к детскому психологу, поскольку наибольшего эффекта в преодолении агрессивного поведения у детей можно достигнуть, устраняя данные причины. Тем не менее, мы понимаем, что абсолютного устранения всех провоцирующих агрессию влияний добиться не удастся, и гневные состояния время от времени будут возникать. Поскольку гнев не рекомендуется подавлять, важно помочь ребенку выразить его в приемлемой форме. Для этого можно предложить ребенку:

- подраться подушкой;
- выполнить комплекс физических силовых упражнений;
- рвать бумагу;
- нарисовать того, кого хочется побить, и что-нибудь сделать с этим рисунком;
- поколотить стол надувным молотком или бить кулаками по боксерской груше;
- покричать в специальный «мешочек для крика».

Дайте ребенку понять, что гнев и ярость испытывают многие люди, но некоторые действия не приемлемы. Покажите ребенку допустимые способы выражения негативных чувств. Например: «Я знаю, что ты зол. Это нормальное человеческое чувство. Если тебе не нравится то, что делает..., ты скажи об этом словами или выбери для игры кого-нибудь другого». Не скупитесь на ласку, когда ребенок проявит хорошие чувства по отношению к другим.